

Balanciere Dein  
inneres und  
äußeres Leben

Entfalte den  
Tiefen Geist  
(deep mind)

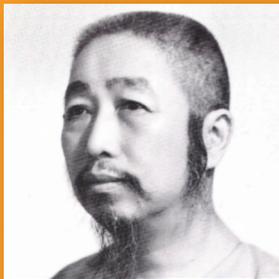


Aktiviere Dein  
inneres  
Wachstum

# Taiji

**Taiji-Workshop - Berlin - 07.-09.03.2025**  
mit Michael Jagdt

zur Entwicklung von Innerem Wachstum und Balance  
durch Konzentration,  
Koordination und Relaxation von  
Geist – Energie – Körper  
in der Tradition von  
Zheng Manqing, Huang Xingxian, Patrick A. Kelly



**5 Lockerungsübungen nach Huang Xingxian**  
**Kurzform nach Zheng Manqing**  
**Langform nach Yang Zhengfu**  
**Partnerübungen nach Huang Xingxian**  
**Meditation**

**Kurszeiten:**

**Freitag, 07.03.25, 18.00 - 20.30h**

**Samstag, 08.03.25, 11.00 - 18.00h (1,5h Pause)**

**Sonntag, 09.03.25, 11.00 - 14.00h**

**Kursgebühr: 180 €**

(11 Stunden)



**Trainingsort:**

**EDEN\*\*\*, Studio 150.2, Breitestr. 43, Berlin-Pankow**

Das Training richtet sich an Fortgeschrittene (Empfehlung mit mind. 3 Jahren Taiji-Erfahrung).

**Kontakt über [www.gekko-taiji-berlin.de](http://www.gekko-taiji-berlin.de)  
oder [michael@gekko-taiji-berlin.de](mailto:michael@gekko-taiji-berlin.de)**