

Balanciere Dein
inneres und
äußeres Leben

Entfalte den
Tiefen Geist
(deep mind)



Aktiviere Dein
inneres
Wachstum

Taiji

Taiji-Workshop - Berlin - 07.-09.03.2025
mit Michael Jagdt

zur Entwicklung von Innerem Wachstum und Balance
durch Konzentration,
Koordination und Relaxation von
Geist – Energie – Körper
in der Tradition von
Zheng Manqing, Huang Xingxian, Patrick A. Kelly



5 Lockerungsübungen nach Huang Xingxian
Kurzform nach Zheng Manqing
Langform nach Yang Zhengfu
Partnerübungen nach Huang Xingxian
Meditation

Kurszeiten:

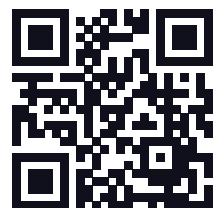
Freitag, 07.03.25, 18.00 - 20.30h

Samstag, 08.03.25, 11.00 - 18.00h (1,5h Pause)

Sonntag, 09.03.25, 11.00 - 14.00h

Kursgebühr: 180 €

(11 Stunden)



Trainingsort:

EDEN*, Studio 150.2, Breitestr. 43, Berlin-Pankow**

Das Training richtet sich an Fortgeschrittene (Empfehlung mit mind. 3 Jahren Taiji-Erfahrung).

**Kontakt über www.gekko-taiji-berlin.de
oder michael@gekko-taiji-berlin.de**